

Памятка по профилактике педикулёза

1. Признаки педикулёза у детей

Как правило, детский педикулез имеет обширное распространение в местах скопления людей – *игровые площадки, детские оздоровительные лагеря, санатории, детские сады, школы* и т.д.

Здоровый ребёнок заражается от больного:

- **при непосредственном контакте** голов двух детей;
- **через вещи**, когда дети одалживают их друг у друга: головные уборы, шарфы, свитера, расчески и украшения для волос, верхнюю одежду и другие;
- имеется вероятность заражения **в общей раздевалке** или даже **в общественном транспорте** (через подголовники в автобусах, самолетах, через постельное белье и принадлежности в железнодорожных поездах);
- **сон в одной постели с ребёнком, зараженным вшами.**

2. Характерные симптомы педикулёза

- зуд в местах укусов вшей;
- сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами;
- расчёсы в местах укусов паразитов;
- присутствие в волосах гнид – в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.

3. Профилактика педикулёза у детей

Вы можете снизить риски заражения ребёнка, соблюдая следующие профилактические правила:

- ежедневно осматривать голову ребёнка на наличие гнид;
- девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки (если волосы распущены – вероятность «переселения» вшей возрастает);
- каждый день тщательно расчёсывать волосы жёсткой расческой или щёткой;

- регулярно проводить стрижку волос;
- регулярно мыть волосы;
- своевременно менять постельное бельё и одежду ребёнка.

4. Правила поведения, которые помогут уменьшить вероятность заражения таким неприятным заболеванием, как педикулёз:

- ни в коем случае *не меняться одеждой* с другими детьми, в особенности головными уборами и шарфами;
- *не пользоваться чужими заколками и расчёсками*, а также *не одалживать* никому свои;
- при посещении бассейна надевать резиновую шапочку;
- не использовать чужое полотенце.

5. Если уберечь ребёнка от вшей не удалось.

Первое, что нужно сделать - **изолировать ребёнка от коллектива**, прекратить посещать занятия в школе, тесно общаться с другими детьми, информировать родителей (законных представителей).