

FD-9-11-5

Бланк регистрации

Фамилия, Имя, Отчество Штатный Евгений Александрович

Класс 9

Образовательная организация МБОУ «Воловская СОШ»

Название предмета физическая культура

№ аудитории 114

Дата проведения олимпиады 28.11.2020

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
 МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
 9-11 классы
 ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ								
1.	z, g	15.	z								
2.	z	16.	a								
3.	B, z, g, e	17.	z								
4.	b	18.	a								
5.	a, b	19.									
6.	b	20.									
7.	b	21.									
8.	a	22.									
9.	b	23.									
10.	b	24.	50, 100; 200								
11.	b	25.	Задать, сколько на сколько отомстил кубов для от отомстил налего упрости, нелим поллю отомстил и отом стали								
12.	a	26.	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>a</td> <td>b</td> <td>z</td> <td>b</td> </tr> </table>	1	2	3	4	a	b	z	b
1	2	3	4								
a	b	z	b								
13.	z	27.	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>b</td> <td>b</td> <td>a</td> <td></td> </tr> </table>	1	2	3	4	b	b	a	
1	2	3	4								
b	b	a									
14.	b	28.	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>a b</td> <td>z</td> <td>a</td> <td>b</td> </tr> </table>	1	2	3	4	a b	z	a	b
1	2	3	4								
a b	z	a	b								

10-9-11-5

Рис.1	
Рис.2	
Рис.3	
Рис.4	

30. Графическое изображение исходных положений

Рис.1	
Рис.2	
Рис.3	
Рис.4	

Общее количество баллов _____

Подписи членов комиссии:

		отношение человека к собственной жизнедеятельности, обеспечивающее использование всех форм и факторов, способствующих сохранению и укреплению здоровья.
3. Адаптивная физическая культура		в) педагогическая система физического совершенствования человека.
4. Здоровый образ жизни		г) использование потенциала физической культуры в системе свободного времени в целях рациональной организации досуга.

10-9-11-5


27. Сопоставьте метод с его определением




1. Метод активных движений.	а) предполагает позы занимающегося в определенном положении в течение 15–20 с.
2. Метод пассивных движений.	б) Упражнения выполняются за счет активного сокращения определенной группы мышц и растягивания их антагонистов
3. Метод статических положений	в) Упражнения выполняются с помощью партнера с использованием дополнительных отягощений или собственной массы.

28. Сопоставьте, какими упражнениями, какие физические качества возможно развивать.

Физические способности:	Контрольное упражнение (тест):
1. скоростные	а) 12 - минутный бег
2. координационные	б) наклон вперед из положения стоя
3. выносливость	в) челночный бег 3 x 10 метров
4. гибкость	г) бег 30 метров





29. Укажите каким пиктограммам соответствует вид спорта

1		Теннис
---	---	--------

		Хушонтелмленат мунатман
3		Хоккей
4		Беллибол

AD-9-11-5

30. Впишите название положений

	Станок с поперечным клатном
	
	
	Станок с вертикальным клатном & сек.